

# GROEN SPECIAL

WILT U INSPIRATIE OPDOEN VOOR EEN GROENE TUIN?  
IN DEZE SPECIAL STAAN HANDIGE TIPS OM U OP WEG TE HELPEN.



## GENIETEN VAN GROEN

In de coronacrisis leven en werken we nu vaak in een kleinere omgeving. Hierdoor hebben we meer behoefte aan een dosis groen en buiten zijn. Even ontsnappen aan binnen en een frisse neus te halen. De kracht van groene buurten

en tuinen zijn we daardoor meer gaan waarderen. Met name de waarde van groen in de eigen omgeving. Groen zorgt voor inspiratie, plezier en ontspanning. Anderzijds zorgt groen voor het beperken van wateroverlast, hittestress en de

hoeveelheid fijnstof in de lucht. En een groene omgeving stimuleert de biodiversiteit. Al met al heeft groen een positief effect op de gezondheid van mens, dier en natuur.

## WAT IS UW TUINTIP?

Heeft u een groene tuin, balkon, dakterras of binnenplaats? Dan heeft u vast een goed advies voor andere tuinbezitters uit de gemeente. Geef uw tuintip (groot of klein) aan ons door op [denkmee.nieuwkoop.nl](http://denkmee.nieuwkoop.nl) en maak kans op een appelboompje! Wist u dat van alle planten een boom het meeste CO2 opvangt? Met meer bomen komt er dus

minder CO2 in de lucht. Dit appelboompje gaat tientallen jaren CO2 besparen en u krijgt heerlijke appels! Een win-winsituatie. We geven op [denkmee.nieuwkoop.nl](http://denkmee.nieuwkoop.nl) al een aantal tuintips ter inspiratie. Samen met uw tuintips krijgen we een mooie lijst aan tuinadviezen. Heel handig! Zo helpen we elkaar een handje en zorgen we samen voor een groene gemeente en gezonde leefomgeving.

### KANS MAKEN OP EEN APPELBOOMPJE?

De eerste 25 inzenders van een bruikbare tip ontvangen een Elstar appelboompje. U kunt ook stemmen op de (5) tuintips die u het handigst vindt. Maandag 3 mei nemen we contact op met de winnaars.



## KORTINGSBON VOOR EEN REGENTON



De bon vind u op de achterpagina van deze uitgave.

Regentonnen zijn niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor uw tuin en portemonnee!

**Voordeel 1:** met een regenton bent u voorbereid op hevige, korte buien.

Doordat regenwater vaak niet snel genoeg de bodem in kan zakken, kan er wateroverlast ontstaan. Een regenton kan helpen een deel van het water op te vangen. Dit kunt u bij droogte weer aan uw planten geven. Scheelt weer een sproeibeurt, die ieder kwartier gemiddeld 100 liter water kost.

**Voordeel 2:** water uit de regenton is beter voor uw tuin dan kraanwater. In regenwater zit namelijk geen kalk. Uw ramen en auto wassen met water uit de regenton is ook een goed idee: weinig kalk in het water betekent namelijk geen strepen op uw ramen.

**Voordeel 3:** ook al is kraanwater niet duur, door regenwater te gebruiken blijven de kosten laag. Het geld dat u uitgeeft aan een regenton, verdient u vanzelf weer terug.

Omdat een regenton veel voordelen heeft, geeft de gemeente korting op een regenton. Woont u in de gemeente Nieuwkoop? Dan krijgt u van 1 tot en met 30 april, maar liefst € 12,50 korting bij aanschaf van een regenton. U kunt de kortingsbon inleveren bij Intratuin Ter Aar. Wees er snel bij, want op=op. In totaal vergoeden we 200 regentonnen met korting.

# EEN GROENE TUIN VOOR IEDEREEN ZONDER GROENE VINGERS!

Groene tuinen zijn ontzettend belangrijk voor een gezonde leefomgeving in uw buurt. Maar hoe begint u? En wat als u geen groene vingers heeft? Laten we beginnen met het wegnemen van

de illusie dat er een onderhoudsarme tuin bestaat. Een tuin kost altijd tijd, ook een tuin met tegels. Wij helpen u graag op weg bij het maken van een groene en klimaatbestendige tuin die minimaal

onderhoud vergt. Klimaatbestendig betekent zodanig ingericht dat de effecten van klimaatverandering opgevangen kunnen worden.

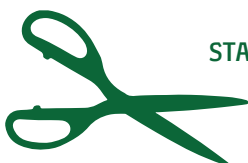
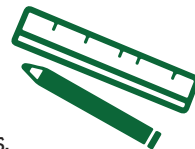
## WIST U DAT...

- een betegelde tuin gemiddeld 4 graden warmer is dan een groene tuin? Dat is misschien aangenaam op een zonnige lentedag, maar hartje zomer brengt dit serieuze gezondheidsrisico's met zich mee;
- de schaduw van een boom verkoelender werkt dan die van een parasol?
- donkere tegels veel warmer worden dan lichte tegels?
- het heel gezond is om met uw handen in de aarde te zitten? In de grond zitten namelijk bacteriën die, als ze in contact komen met de huid, de aanmaak van serotonine in de hersenen stimuleren. Diezelfde bacteriën zorgen ook voor een sterk immuunsysteem.



## AAN DE SLAG

**STAP 1** Maak een plattegrond van uw tuin. U kunt deze het beste op schaal tekenen. Bij een schaal van 1:100 is één centimeter op de kaart 100 centimeter in werkelijkheid. Geef op de plattegrond aan waar het noorden en zuiden is.



**STAP 2** Knip vervolgens de onderdelen die u terug wilt laten komen uit de rechterpagina. Leg de onderdelen op de gewenste plek op de plattegrond. Dit zal wat schuifwerk zijn.

**STAP 3** Als u tevreden bent met de globale indeling, kunt u de definitieve maten gaan bepalen. Hoe groot wilt u de border? Hoe groot wilt u het terras? Teken dit uit op uw plattegrond. Soms is het lastig om aan de hand van een tekening een formaat te bepalen. Stap in dat geval even uw tuin in en ervaar.



**STAP 4** Buiten aan de slag! Het vergroenen van uw tuin hoeft natuurlijk niet in één keer. Begin eens met een stukje van uw tuin en als het bevalt kunt u het in de jaren daarna steeds verder uitbreiden.

*Mooi meegenomen! Een tuin aangepast aan de klimaatverandering is vaak ook nog eens interessant voor vogels en insecten. Zo slaat u dus twee vliegen in één klap!*

## TIPS

- Plant liever in de grond of border (afgebakend stuk tuin) dan in potten. Dat scheelt water geven in de zomer! De grond in een pot droogt namelijk veel sneller uit.
- Maak gebruik van een 'mulchlaag.' Dit is een laag van organisch materiaal die u rondom uw planten legt. Bijvoorbeeld houtsnippers, bladeren of stro. Deze laag geeft langzaam voedingsstoffen af, houdt onkruid tegen én zorgt voor een langere vochtige grond.
- Stop met het 'winterklaar' maken van uw tuin. Door planten voor de winter niet af te knippen of te snoeien, is uw tuin een schuilplaats voor dieren. U kunt beter al het snoeiwerk (bepaalde bomen uitgezonderd)

verplaatsen naar het voorjaar. Het snoeiafval kunt u dan weer gebruiken als mulchlaag.

- Gebruik geen bestrijdingsmiddelen. Een natuurlijke balans in uw tuin is erg belangrijk. Bestrijdingsmiddelen zijn niet alleen giftig voor de 'probleemsoorten', maar ook voor nuttige dieren, zoals roofinsecten en spinnen. Deze helpen u op een natuurlijke manier plagen te voorkomen.
- De kans is groot dat wanneer u tegels uit uw tuin haalt, er een laag wit zand onder ligt. Dit is niet geschikt voor planten. Spit daarom die witte toplaag goed door met de zwarte grond die eronder ligt. Meng tijdens het spitten ook wat compost door het zand heen. Dan is de grond klaar voor de planten.



# ONDERDELEN VOOR IN DE TUIN

## 1 Vaste plantenborder

Vaste planten zijn naast heel onderhoudsarm, ook nog eens ontzettend mooi en kleurrijk! Met weinig moeite heeft u na de aanplant een prachtige bloemenzee. Plant ze lekker dicht op elkaar en knip in het voorjaar al het oude blad af. Als de planten eenmaal dichtgegroeid zijn, heeft u er weinig werk aan!

## 2 Prachtige wintergroene klimmers

Bent u bekend met de Toscaanse Jasmijn of de winterharde Kamperfoelie? Beiden houden in de winter hun blad, hebben prachtige bloemen in het voorjaar en groeien op schaduwrijke plekken. Dat is toch veel mooier dan een schutting met alg? In maart knipt u de ongewenste takken weg. De rest van het jaar heeft u er geen omkijken naar.

## 3 Trampoline

De laatste tijd poppen ze overal op: trampolines. Heeft u wel eens overwogen om de trampoline (deels) in te graven? Zo is de trampoline leuk, veiliger en ook nog eens nuttig voor waterberging!

## 4 Een waterdoorlatend terras

Een tuin moet niet alleen mooi maar ook functioneel zijn. We willen graag ook een plek om te zitten. Tegels zijn echter niet echt klimaatbestendig. Tegels laten namelijk bijna geen water door, zijn een warmtebron én kosten meer onderhoud dan u denkt (zoals voegen krabben). Overweeg eens om de tegels verder uit elkaar te leggen en er een bodembedekker tussen te planten/zaaien. Zoals Kruiptijm, Loopkamille of Bonte Salie. Of wat dacht u van een zitkuil voor waterberging?

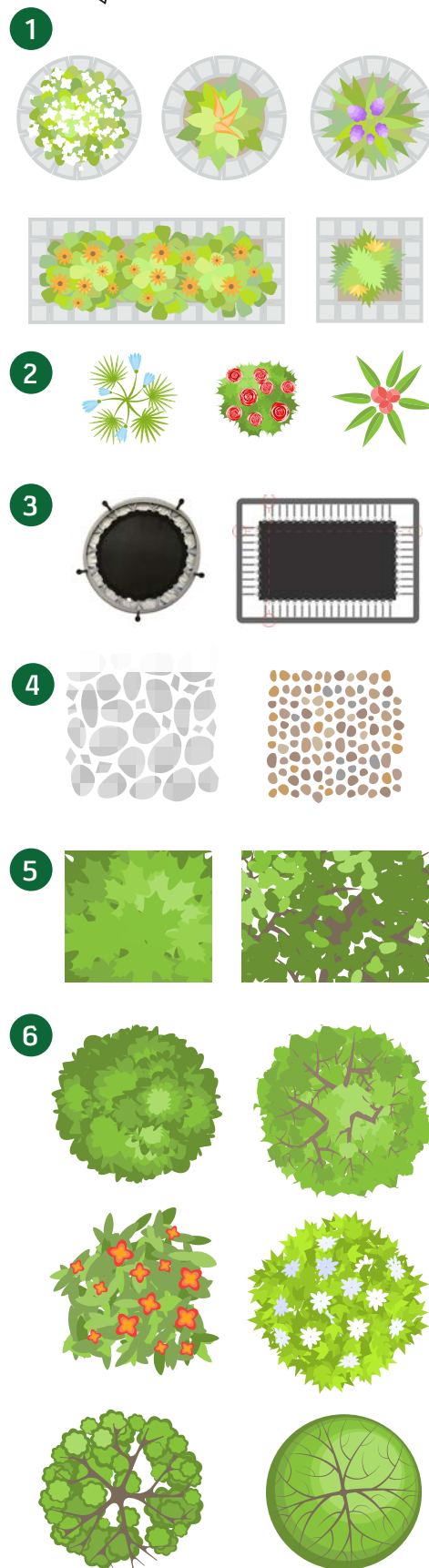
## 5 Sedumdak

Een groen dak, prachtig en verkoelend, maar ook best prijzig... Toch hoeft dit niet zo te zijn. Koop bij een lokale kweker wat losse sedumplanten en zet deze op uw dak. Een plat dak is het meest geschikt. Is de helling te stijl en glijden de planten van het dak af? Leg de planten dan klem met wat stenen of takjes. Sedumplanten hebben weinig nodig. Dus het enige wat u nu hoeft te doen is ze laten groeien en uw dak wordt steeds groener.

## 6 Een zuilvormige boom

Bomen zijn ontzettend belangrijk. Zo houden ze CO2 vast en bieden schaduw. Hoe groter de boom, hoe beter dit is voor het klimaat. Maar, de gemiddelde tuin in Nederland is 87 vierkante meter groot. Dus het planten van een grote, brede boom is vaak niet haalbaar. Overweeg daarom eens om een zuilvormige bomen aan te planten. Deze zijn vaak dicht vertakt en bieden een goede schuilplaats voor dieren, blijven smal, zijn onderhoudsarm én bieden wel schaduw, maar niet te veel. Goede voorbeelden het zuilvormige Krentenboompje, de zuilvormige Amberboom of smalle opgaande Japanse sierkers.

Knip uit!





Hierin interviewen we inwoners over hun achtertuin.



### Waar kennen wij jou van?

"Als inwoner van de gemeente, maar vooral door mijn werk als wethouder."

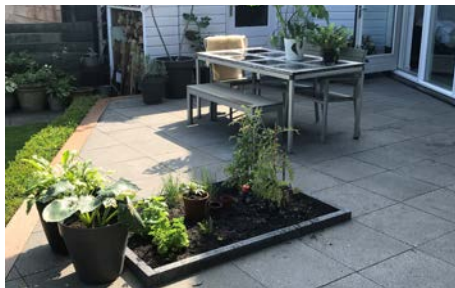
### Hoe zou je jouw tuin omschrijven?

"Het is een praktisch ingerichte tuin en een beetje rommelig. We hebben het destijds ingericht voor de kinderen om een balletje te trappen. Ze zijn inmiddels volwassen, maar maken er nog graag gebruik van. Net als onze honden. De tuin is ongeveer 56m<sup>2</sup> groot en grenst aan een weiland. Er staan allerlei struiken en planten. Ook een aantal in potten en ik heb een kruidentuintje. Daar zie je nu de bieslook en peterselie opkomen. We hebben ook allerlei fruitbomen. Qua oogst is het beperkt en de vogels eten alle peren op, maar dat laat ik ook maar gebeuren. In totaal staan er z'n 18 bomen in de tuin, waaronder een Eik en twee vijgenbomen die ik zelf heb gekweekt. Ik heb ook een keer een kastanje laten wortelen en daar is nu een enorme kastanjeboom uit gegroeid."



### Hoeveel tijd besteed je (aan het werk) in je tuin?

"Volgens mijn kinderen veel. Doordeweeks heb ik er niet echt de tijd voor, maar in het weekend ben ik er regelmatig te vinden. Het is geen perfect aangelegde tuin, maar in elk hoekje gebeurt wel iets. Ook al stelt het niet veel voor, ik loop er vaak doorheen om te zien wat er allemaal groeit en bloeit. Daar heb ik echt veel lol in. Werken in de tuin zie ik als ontspanning. Ik heb een makkelijk te onderhouden tuin, waar weinig structuur in zit. Soms ben ik in het weekend wel z'n 4 uur bezig met maaien, schoffelen, vegen en snoeien. Mijn tuin vraagt niet wekelijks om aandacht. Ik ga aan de slag als ik tijd en zin heb."



### Wat vind je zelf belangrijk in jouw tuin?

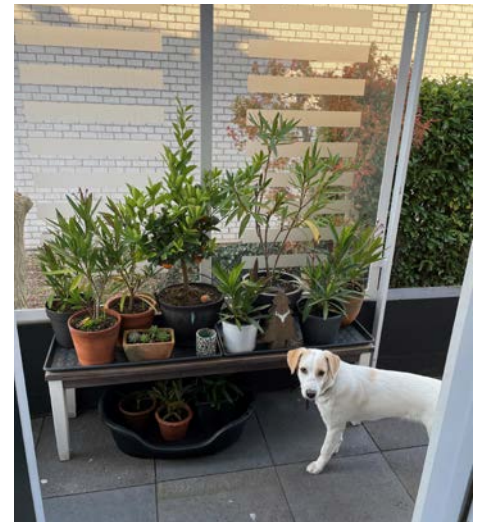
"Ik merk dat ik steeds bewuster word en aanpassingen maak voor het klimaat. Afgelopen jaar hebben we op de plek waar onze auto staat, alle tuintegels om en om gelegd. Zo kan het regenwater beter in de bodem zakken. Daarnaast hebben we bomen en diervriendelijke beplanting. Ik probeer hier steeds meer aandacht voor te hebben."

### Wat wil je nog veranderen aan jouw tuin?

"Het grasveld, dat nu is ingericht voor de kinderen en honden. Maar dat heeft geen haast en we willen meer diervriendelijke en kleurrijke beplanting. Het moet wel onderhoudsvriendelijk blijven en gelukkig kan dat best goed samengaan."

### Wat vind je van tuinieren?

"Tuinieren vind ik leuk en ontspannend om te doen en als het kon zou ik er meer tijd aan besteden. Lekker wroeten in de grond en plantjes splitsen en stekken."



Ik heb veel Hosta's en Oleander die je makkelijk kunt vermeerderen. Het duurt meestal 4 weken voordat de stekjes wortels hebben en dan gaan ze in een potje met aarde. Na een tijdje heb ik een aantal nieuwe plantjes en vind ik het leuk om die weer eens weg te geven. Het is zo mooi om te zien hoe alles in de natuur opnieuw groeit en bloeit. Van die ontwikkeling krijg ik echt energie."

### Welke dieren, vogels, insecten zie je in je tuin?

"De munt in mijn tuin heeft allerlei glanzende, blauwe kevers aangetrokken. Verder zie ik ook veel mezen, vinken, mussen, kraaien en halsbandparkieten. Maar ook egels, veel insecten en af en toe vlinders of een kat."

### Wat is je favoriete tuinplant?

"Dat is de Japanse wijnbes! Dat plantje heeft zulke lekkere bessen. En ook deze kan ik met veel succes vermeerderen. Ondanks dat ik niet heel handig ben, doet deze het erg goed in mijn tuin. De lavendel is ook een van mijn favorieten, omdat die zo lekker ruikt."

### Heb je een tuintip?

"Maak een tuin waarin je kunt genieten en die bij je past. Maak er geen onmogelijk project van, als je er geen lol in hebt. Probeer aandacht te hebben voor biodiversiteit, vlinders en bijen in het bijzonder en het goed afvoeren van regenwater."

